

MATRIZ DE PROVA FINAL DE ESCOLA – 8º ANO
ANO LETIVO 2012/2013

Data: 19/4/2013
Horário: 09:15h

DISCIPLINA: Educação Física

MODALIDADE DA PROVA: Escrita

DURAÇÃO: 45 minutos

ESTRUTURA	TEMAS / CONTEÚDOS	OBJETIVOS	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO	COTAÇÕES
Grupo I	Aptidão Física As capacidades físicas principais Testes de <i>Fitnessgram</i>	Identifica as capacidades físicas condicionais: Resistência, Força, Velocidade, destreza e Flexibilidade de acordo com as características dos exercícios realizados; Identifica os testes práticos da bateria de <i>Fitnessgram</i> .	- As respostas deverão ser claras e precisas nomeadamente, na aplicação/utilização correta da terminologia técnico-científica. - Deverá ser selecionada a afirmação correta no conjunto de hipóteses apresentadas, sendo anuladas as respostas em que sejam assinalados mais do que uma opção no caso de ter sido pedida somente uma única opção. - São fatores de desvalorização: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Incoerência da resposta; ▪ Resposta incompleta; ▪ Introdução de elementos alheios à questão; 	15 pontos
Grupo II	Noção de treino Leis biológicas e pedagógicas do treino	Define conceito de treino; Identifica os princípios do treino; Identifica o ciclo de auto renovação ou auto regeneração da matéria viva.		15 pontos
Grupo III	Lesões desportivas	Identifica as diferentes lesões desportivas; Adquire os conhecimentos fundamentais para a prevenção primária e secundária (procedimentos básicos).		10 pontos

Grupo IV	Basquetebol	Conhecer e caracterizar o jogo; Conhecer as regras de jogo; Identificar os gestos técnicos aplicados;	<p>- As respostas deverão ser claras e precisas nomeadamente, na aplicação/utilização correta da terminologia técnico-científica.</p> <p>- Deverá ser selecionada a afirmação correta no conjunto de hipóteses apresentadas, sendo anuladas as respostas em que sejam assinalados mais do que uma opção no caso de ter sido pedida somente uma única opção.</p> <p>- São fatores de desvalorização:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Incoerência da resposta; ▪ Resposta incompleta; ▪ Introdução de elementos alheios à questão; 	15 pontos
Grupo V	Ginástica de solo e de aparelhos	Identificar os exercícios gímnicos de solo; Identificar os exercícios gímnicos e ao aparelhos da ginástica utilizados nesse exercício.		15 pontos
Grupo VI	Voleibol	Conhecer e caracterizar o jogo; Conhecer as regras de jogo; Identificar os gestos técnicos aplicados;		15 pontos
Grupo VII	Badminton	Conhecer e caracterizar o jogo; Conhecer as regras de jogo; Identificar os gestos técnicos aplicados;		15 pontos

TOTAL 100 Pontos