

**MATRIZ DE PROVA FINAL DE ESCOLA**  
**ANO LETIVO 2012/2013**

Data: 19/4/2013  
Horário: 12h 45m

DISCIPLINA: Educação Física

MODALIDADE DA PROVA: Escrita

DURAÇÃO: 45 minutos

ESTRUTURA	TEMAS / CONTEÚDOS	OBJETIVOS	CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO	COTAÇÕES
Grupo I	Regras de funcionamento da disciplina, regulamento do aluno.	<p>Conhecer as regras fundamentais para o bom funcionamento da disciplina de Educação Física;</p> <p>Conhecer a importância da higiene corporal como fator influenciador da saúde.</p> <p>Promover a formação de hábitos, atitudes e conhecimentos relativos às atividades físicas, nomeadamente a iniciativa e responsabilidade pessoal, a cooperação, a ética desportiva, a higiene e a segurança pessoal e coletiva e a consciência cívica.</p>	<p>- As respostas deverão ser claras e precisas nomeadamente, na aplicação/utilização correta da terminologia técnico-científica.</p> <p>- Deverá ser selecionada a afirmação correta no conjunto de hipóteses apresentadas, sendo anuladas as respostas em que sejam assinalados mais do que uma opção no caso de ter sido pedida somente uma única opção.</p> <p>- São fatores de desvalorização:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Incoerência da resposta;</li> <li>▪ Resposta incompleta;</li> <li>▪ Introdução de elementos alheios à questão;</li> </ul>	12 pontos
Grupo II	Espírito desportivo ou jogo limpo	<p>Identificar as atitudes que se devem tomar para demonstrar um bom espírito desportivo;</p> <p>Conhecer a importância dessas atitudes no decorrer de um jogo.</p>		6 pontos

Grupo III	Aptidão Física As capacidades físicas principais Testes de <i>Fitnessgram</i>	Identifica as capacidades físicas condicionais: Resistência, Força, Velocidade e Flexibilidade de acordo com as características dos exercícios realizados;  Identifica os testes práticos da bateria de <i>Fitnessgram</i> .		22 pontos
Grupo IV	Basquetebol	Conhecer e caracterizar o jogo; Conhecer as regras de jogo; Identificar os gestos técnicos aplicados;		20 pontos
Grupo V	Ginástica de solo e de aparelhos	Identificar os exercícios gímnicos de solo; Identificar os exercícios gímnicos e ao aparelhos da ginástica utilizados nesse exercício.		20 pontos
Grupo VI	Voleibol	Conhecer e caracterizar o jogo; Conhecer as regras de jogo; Identificar os gestos técnicos aplicados;		20 pontos

TOTAL 100 pontos